



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.02. – 10.02.2023 Г. ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВ
ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ17А, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16, ДГ13, СТОЛ2

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-48.18 М-47.82 В-197.10 К-1390.66
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4 ДОМАТ Р.489 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.920	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807 РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУЦИ С МАСЛО*Р.353/50 ГР. МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-86.88 М-102.20 В-228.58 К-1530.37
СРЕДА	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.84 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.279 САЛАТА ОТ ЦВЕТКОЛЮИ ЦАРЕВИЦА Р.702 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 АЙРЯН*Р.484	Б-42.77 М-41.28 В-129.75 К-1055.65
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.86 КЮФТЕТАПО ЧИРПАНСКИ Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ПРЕСЕН ПЛОД*Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ И ЛЮТЕНИЦА*Р.18 КРАСТАВИЦА Р.489 НЕКТАР Р.664	Б-60.22 М-54.13 В-185.45 К-1485.25
ПЕΤЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КОЗУНАЧЕНА КИФЛА*Р.922 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90 ЗАДУШЕНИ ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО Р.261/100 ГР. РИЗИ БИЗИ Р.354/50 ГР. САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	МИОСЛИ С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-48.96 М-93.33 В-159.79 К-1159.55

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ГРЕМЪК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.02.- 10.02.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФАЙДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.452 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, С БЕЗГЛ. БРАШНО И КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.907 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ СМЛЯНО СВИНСКО МЕСО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.287/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС ЗЕХТИН Р.353/50 ГР. КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ Р.390 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КАЧАМАК С ТОФУ/КОНФИТОР Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735
ВТОРНИК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	БАНАН	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.84 ТАС ЧЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279, САЛАТА ОТ ЦВЕМО И ЦАРЕВИЦА Р.702 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.4 ДОМАТ Р.303, ЧАЙ Р.660	КРУША	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С ОРИЗ Р.86 КЮРТЕТА ПО ЧИРПАНСИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЯКО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ СЪС ЗАХАР Р.70 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С ОРИЗ Р.86 КЮРТЕТА ПО ЧИРПАНСИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЯКО И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ, БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.662
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 ЗАДУШЕНИ ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.261/100 ГР. РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕХТИН Р.354/50 ГР. САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО УЛТРАЗВУЧНО ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvarna.com
087909960815

ПРИМЕРНО МЕНИЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.02.- 10.02.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРЪЖКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИЛ Р.353 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641-ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КАЧАМАК С ТОФУ/КОНФИТОР Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 РУЛО „СТЕФАН“ ОТ СМЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС ЗЕХТИН Р.353/50 ГР. КИСЕЛ Р.390-ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.84 ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.279 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ СЪС ЗАХАР Р.70 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.86 КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЯКО Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ Р.396 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662
ПЕΤΥК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 ЗАДУШЕНИ ХАПКИ С ПТИЧЕ МЕСО Р.261/100 ГР. РИЗИ БИЗИ СЪС ЗЕХТИН Р.354/50 ГР. САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФ/ЛЕЙНС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvarna.com
087909960815